

Uppsala

I Uppsala kommer det under 2022 att ges en 2-dagars introduktionsutbildning i BOF samt starta en 1-årig utbildning i BOF och Tejping. För mer information gällande de olika kurserna, se kursbeskrivningarna nedan.

2-dagars introduktionsutbildning i BOF, april 2022

Barnorienterad Familjeterapi och är en arbetsmodell som har samspelet i fokus och som ger ett barnperspektiv i familjearbetet. Upphovsman är den norske barnpsykologen Martin Soltvedt, författare till boken BOF – Barnorienterad familjeterapi. I BOF involveras barn i lekåldern i det terapeutiska arbetet genom att föräldrar, barn och terapeut leker tillsammans i sandlådan. Leken filmas och diskuteras sedan med föräldrarna utifrån teman med koppling till barnets/familjens problematik i vardagen. Grunden i metoden handlar om att gemensamt med familjen kartlägga och arbeta med förändring av samspelets mönster i familjen i syfte att främja barnets utveckling. Metoden används vid behandling, bedömning och utredning av barn och familjer inom t ex socialtjänst, barnpsykiatri, barnhälsovård, skolhälsovård och habilitering.

Kursdagarna syftar till att ge grundläggande kunskaper i Barnorienterad Familjeterapi genom teoretisk genomgång, filmade rollspel och demonstrationer med lekmaterial i sandlådan under kursdagarna. För fördjupade kunskaper finns en ettårig utbildning i BOF och Tejping

Kursinnehåll:

- Teoretisk genomgång av BOF med fokus på hur metoden används i utredning respektive behandling samt i vilka ärenden kan BOF vara en lämplig metod.
- Utrustning och material som används vid BOF. Hur BOF introduceras för familjen. Hur upplägg, innehåll och tidsramar ser ut i metoden.
- Genomgång och rollspel av lektillfällen, såväl första lektillfället då terapeuten leker med barnet samt fortsatta lektillfällen då föräldrar och barn leker tillsammans med stöd av terapeuten.
- Introduktion och rollspel av föräldrasamtal som har sin utgångspunkt i de filmade lektillfallen. Fokus på leken och kopplingen till de svårigheter familjen upplever i vardagen.
- Genomgång av terapeutens roll i de olika momenten av BOF.

Kursledare:

Annika Gerenstein är leg psykolog, leg psykoterapeut och specialist inom psykologisk behandling. Hon är verksam inom Mödra- och barnhälsovården och har arbetat med BOF sedan början av 2000-talet. Hon har under många år arbetat med BOF inom Barn- och ungdomspsykiatri bl.a. i utredning, bedömning och behandling av små barn, barn med traumaproblematik samt barn neuropsykiatriska funktionshinder. Annika håller sedan drygt 10 år tillbaka längre och kortare utbildningar inom metoderna BOF och Tejping.

Tid, utbildningsort, kostnad och anmälan

Plats och datum: Uppsala, onsdag 6 april- torsdag 7 april kl. 9.00-16.00

Kostnad: 4 800 kr + moms

Anmälan: För anmälan och information kontakta Annika Gerenstein Psykologkonsult AB, annikagerenstein@gmail.com alt. 0790-15 46 51

1-årig utbildning i BOF och Tejping, ht 2022-vt 2023

Barnorienterad Familjeterapi och **Tejping** är arbetsmodeller som har samspelet i fokus och som ger ett barnperspektiv i familjearbetet. Upphovsman är den norske barnpsykologen Martin Soltvedt, författare till boken BOF – Barnorienterad familjeterapi. I BOF involveras barn i lekåldern i det terapeutiska arbetet genom att föräldrar, barn och terapeut leker tillsammans i sandlådan. Leken filmas och diskuteras sedan med föräldrarna utifrån teman med koppling till barnets/familjens problematik i vardagen. Tejping innebär att vi låter klienten eller familjen visuellt gestalta sitt nätverk, sin livssituation, en inre eller yttre konflikt eller en traumatisk upplevelse med hjälp av målade träfigurer. Det hela utspelar sig på en "scen" som tejpas upp på ett bord.

Metoderna används vid behandling, bedömning och utredning av barn, ungdomar och familjer inom t ex socialtjänst, barnpsykiatri, barnhälsovård, skolhälsovård och habilitering. Tejping används även med vuxna, föräldrar, enskilda klienter eller par inom vuxenpsykiatri, socialtjänst och habilitering.

Den 1-åriga utbildningen ger dig redskap för att arbeta med barn, ungdomar, familjer och vuxna med varierande problemställningar. Du lär dig att självständigt använda BOF och Tejping i utredning, bedömning och behandling. BOF blir ett förhållningssätt, som stimulerar till kreativitet och lekfullhet och som du har nytta av i många möten med barn och föräldrar. Tejping är ett sätt att kommunicera med klienter i olika åldrar genom att samtalet kompletteras med visuellt gestaltande. Tejping är speciellt användbart i arbete med klienter där språket inte räcker till, pga. ålder, funktionshinder eller nationalitet, men även för att konkretisera och externalisera i samtal om svåra händelser.

Termin 1. Grunderna i BOF och Tejping samt rollspel och hemuppgifter för att öva olika förhållningssätt i metoderna

BOF. Att komma igång med BOF. Bakgrund, tillvägagångssätt, och lekmaterial. Kontraktssamtal med föräldrar. 1:a leken terapeut-barn. Fortsatt lek föräldrar-barn tillsammans med terapeut. Samtalet efter leken och återgivningssamtal. Terapeutens olika roller i BOF-lek och på reginivå. Möten och gränser i leken. Teoretiska grundbegrepp i BOF. Modern utvecklingspsykologi kopplat till BOF, intersubjektivitet, mentalisering och anknytning, teorier om lekens betydelse. Deltagarna påbörjar eget BOF-arbete.

Samhandlingsplanschen. Genomgång samt praktisk tillämpning och redovisning utifrån ett ärende.

Tejping. Teoretisk genomgång med kopplingar till externalisering, inre och yttre samtal samt utvecklingspsykologisk kunskap, själv- och affektpsykologi. Tre Tejpingsamtal genomförs och utvärderas under terminen.

Utöver kursdagarna ingår hemuppgifter och läsning att genomföra mellan kurstillfällena. Vid kurstillfällena sker handledning kontinuerligt på kursdeltagarnas arbete med BOF och Tejping.

Termin 2. BOF och Tejping med olika målgrupper och i olika sammanhang

BOF. Att arbeta med BOF med olika målgrupper såsom barn i olika åldrar, barn med neuropsykiatrisk problematik, barn med trauma/PTSD, barn i familjehem samt barn med olika tempo och temperament såsom intensiva barn och försiktiga barn.

Tejping: Genomgång av hur tejping används i olika sammanhang såsom inför, och efter, umgänge, vid beskrivning av händelseförlopp, vid arbete med trauman samt arbete med känslorfigurer och delsjäl i tejping.

Utöver kursdagarna ingår hemuppgifter och läsning att genomföra mellan kurstillfällena. Under termin två redovisar deltagarna även sitt BOF/Tejping-arbete i längre sammanfattningar av 5 ärenden. Vid kurstillfällena sker handledning kontinuerligt på kursdeltagarnas arbete med BOF och Tejping.

Kursledare

Annika Gerenstein är leg psykolog, leg psykoterapeut och specialist inom psykologisk behandling. Hon är verksam inom Mödra- och barnhälsovården och har arbetat med BOF och Tejping sedan början av 2000-talet. Hon har under många år arbetat med BOF inom Barn- och ungdomspsykiatri bl.a. i utredning, bedömning och behandling av små barn, barn med traumaproblematik samt barn neuropsykiatriska funktionshinder. Annika håller sedan drygt 10 år tillbaka längre och kortare utbildningar inom metoderna BOF och Tejping.

Kurslitteratur

Martin Soltvedts bok BOF – Barnorienterad familjeterapi (2005)

Jan Nilssons bok Tejping och Trauma (2017)

Jan Nilssons bok Tejping- det lekfulla samtalet (2021)

Artiklar och uppsatser kring olika aspekter av BOF och Tejping

Tid, utbildningsort och kostnad

Tid: 5 kurstillfällen på plats i Uppsala, det inledande kurstillfället varje termin är 3 dagar, övriga kurstillfällen är 2 dagar. Under hösten 2022 genomförs 2 kurstillfällen (totalt 5 dagar), under vårterminen 2023 genomförs 3 kurstillfällen (totalt 7 dagar).

Utöver kursdagarna i Uppsala kommer vissa moment under utbildningen även att ske genom digitalt kurstillfällen med totalt 4 halvdagar utspridda under de två terminerna.

Kurstillfällena kommer att vara förlagda främst på onsdagar och torsdagar, vid de längre kurstillfällena är även tisdag kursdag.

Utbildningsort: Uppsala.

Kostnad: 18 500 kr + moms per termin. Deltagarantalet är begränsat.

Ansökan till utbildningen

Vid intresseanmälan maila till annikagerenstein@gmail.com eller ring 0790-15 46 51.